ARKOGÉLULES®
AUBÉPINE, gélule
Poudre de sommité fleurie d'aubépine

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

• Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
• Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
• Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
• Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 semaines.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ARKOGÉLULES® AUBÉPINE, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARKOGÉLULES® AUBÉPINE, gélule ?
3. Comment prendre ARKOGÉLULES® AUBÉPINE, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARKOGÉLULES® AUBÉPINE, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE ARKOGÉLULES® AUBÉPINE, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament traditionnel à base de plantes utilisé dans les états de tension nerveuse légère et les troubles mineurs du sommeil.
Son usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ARKOGÉLULES® AUBÉPINE, gélule ?

Ne prenez jamais ARKOGÉLULES® AUBÉPINE :

• si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres constituants de ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.
Bien qu'aucune donnée clinique concernant une éventuelle interaction de l'aubépine avec des antihypertenseurs n'ait été confirmée, l'utilisation de ce médicament en association avec les digitaliques, des bêtabloquants, et d'autres médicaments hypotenseurs est déconseillée, sauf sur avis médical. La modification de la posologie peut être nécessaire.
Si les symptômes s'aggravent pendant l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin.

Enfants

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez l'enfant de moins de 12 ans.

Autres médicaments et ARKOGÉLULES® AUBÉPINE

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament. En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

3. COMMENT PRENDRE ARKOGÉLULES® AUBÉPINE, gélule ?

Avaler la gélule avec un grand verre d'eau.
Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Adultes :

1 gélule 3 fois par jour, à prendre au moment des repas. La posologie peut être portée à 5 gélules par jour si nécessaire.

Adolescents de plus de 12 ans :

2 gélules par jour, à prendre le soir (1 gélule au moment du repas et 1 gélule au coucher).

Population pédiatrique :

Ce médicament est déconseillé chez l'enfant de moins de 12 ans (voir rubrique 4.4).

Mode d'administration

Voie orale. Avaler la gélule avec un grand verre d'eau.

Durée du traitement

1 mois.

Si les symptômes persistent plus de 2 semaines durant l'utilisation de ce médicament, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre ARKOGÉLULES® AUBÉPINE :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des Produits de Santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.ansm.sante.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER ARKOGÉLULES® AUBÉPINE, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après {EXP}. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient ARKOGÉLULES® AUBÉPINE

• La substance active est :

Aubépine (*Crataegus monogyna* Jacq. et/ou *C. laevigata* DC.) (poudre de sommité fleurie d'): 350 mg pour une gélule.

• L'autre composant est :

Enveloppe de la gélule : hypromellose.

Qu'est-ce que ARKOGÉLULES® AUBÉPINE et contenu de l'emballage extérieur

Flacon de 45 gélules.

Flacon de 150 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'enregistrement de médicament traditionnel à base de plantes

ARKOPHARMA

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 - 06511 CARROS CEDEX

Exploitant de l'enregistrement de médicament traditionnel à base de plantes

ARKOPHARMA

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

BP 28 - 06511 CARROS CEDEX

Fabricant

ARKOPHARMA

LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

LID de Carros le Broc - 1ère avenue 2709 M

06510 CARROS

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : 07/2017

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (www.ansm.sante.fr).

34272-10064054

le réflexe CYCLAMED

MÉDICAMENTS NON UTILISÉS À RAPPORTER EN PHARMACIE

TRIEZ VOS EMBALLAGES

FLACON PLASTIQUE ET SON BOUCHON À JETER

BOÎTE CARTON ET NOTICE À RECYCLER