Voici
Pays : FR
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 252945

Date : Du 31 janvier au 06 fevrier 2020

Beauté

A chaque ÂGE

L'huile essentielle idéale

Aux petits maux, les bons remèdes pour afficher une belle peau. On vous dit tout sur ces concentrés à combiner avec une base végétale.

CAMILA CABELLO

20 ans
On fait une détox

Dites adieu aux petits boutons grâce à l'huile essentielle d'arbre à thé. Elle purifie la peau et combat la bactérie responsable de l'acné. A appliquer localement avec quelques gouttes de lavande fine pour booster la cicatrisation.

Nettoyant purifiant visage Tea Tree. 250 ml, 8,50 €, *The Body Shop.*

Lotion purifiante au vinaigre de lavande. 100 ml, 13,90 €, *Collines de Provence.*

LE ✪: si vous avez la peau mixte, mélangez vos huiles essentielles dans 8 gouttes d'huile végétale de jojoba pour limiter la production de sébum.

RITA ORA

30 ans
On rallume la lumière

Pour lutter contre les agressions extérieures qui peuvent ternir le teint, utilisez deux gouttes d'huile essentielle de petit grain de bigaradier. Pour plus d'éclat, mélangez-les à de l'huile de carotte, élixir de bonne mine par excellence.

Huile de petit grain bigarade bio. 10 ml, 5,50 €, *Puressentiel.*

Huile de carotte bio. 50 ml, 13 €, *Melvita.*

LE ✪: pour renforcer la barrière protectrice de la peau, utilisez une crème à base d'amande douce, riche en minéraux, vitamines et oligo-éléments.

MICHELLE MONAGHAN

40 ans
On dégomme les rides

Les premières rides commencent à pointer le bout de leur nez. Pour retarder leur arrivée, misez sur un combo huile essentielle de bois de rose, un anti-âge naturel puissant, et l'hélichryse, réputée pour favoriser le renouvellement cellulaire.

Huile végétale de rose musquée bio. 100 ml, 21 €, *Aroma-Zone.*

Huile essentielle hélichryse bio, 5 ml, 27,40 €, *Arkopharma.*

LE ✪: si vous constatez l'apparition de petites taches brunes, pensez à l'huile végétale de rose musquée, une aide précieuse pour les estomper.

NAOMI CAMPBELL

50 ans
On reste tonique

Pour renforcer le tissu de soutien de la peau, usez et abusez de l'huile de ciste, à utiliser en cure d'un mois pour un super effet tenseur. A mélanger avec quelques gouttes de géranium et de néroli, ou avec des soins qui en contiennent.

Huile de ciste. 5 ml, 15,35 €, *Phytosun arôms.*

Crème teintée au camélia & géranium. 45 ml, 35 €, *Botimyst.*

LE ✪: pour booster l'action tonifiante, appliquez quelques gouttes d'huile végétale de noisette, qui redonne élasticité et souplesse à votre peau.

Remerciements : Didier Pesonl, docteur en sciences biologiques et pharmaceutiques, auteur de *Huiles Essentielles, le mag*, éd. Terres d'Essences.

PHOTOS : SERVICE DE PRESSE

Tous droits réservés à l'éditeur